

## Fiets mee op 2 september tijdens Bike4Parkinson 2017

Meer dan 50.000 mensen in Nederland hebben de ziekte van Parkinson. Parkinson-specifieke en gepersonaliseerde gezondheidszorg is essentieel voor het dagelijkse leven van deze patiënten. ParkinsonNet en de Stichting Parkinson Nederland hebben samen de ambitie om de zorg voor families met parkinson of een vorm van parkinsonisme te optimaliseren, zodat de kwaliteit van leven voor patiënten met deze ziekte zo goed mogelijk blijft. Om dit te bereiken is nog heel veel werk nodig, op het gebied van innovatie, evaluatie en implementatie. Initiatieven die hieraan bijdragen verdienen daarom steun. Ook die van u!



### Bike4Parkinson

Op zaterdag 2 september 2017 stappen parkinsonpatiënten, zorgverleners en naasten voor het vierde jaar op de fiets om samen met ons door de prachtige heuvels van Zuid-Limburg te fietsen. Je hoeft geen professioneel wielrenner of mountainbiker te zijn om mee te doen. Er zijn meerdere routes beschikbaar en deze zijn geschikt voor alle type fietsers. U kunt zich individueel inschrijven maar het is ook mogelijk om met een team te gaan fietsen.

Het belangrijkste doel is het goede gevoel rondom Parkinson te versterken, aandacht genereren en mensen op een gezonde en leuke manier samen te laten fietsen. Daarnaast is het ook een fondsenwervende actie en proberen we zoveel mogelijk geld op te halen voor de doorontwikkeling van de rol van Parkinsonverpleegkundigen.

### Doe mee!

**1 Schrijf je in voor het event**

**2 Maak een actiepagina aan**

**3 Deel je actiepagina en breng zoveel mogelijk sponsorgeld bij elkaar**

### Wanneer en waar?

Bike4parkinson vindt plaats in de mooie heuvels van Limburg; Valkenburg a/d Geul. Op zaterdag 2 september 2017 zal het event plaatsvinden van 7.00 uur tot 17.00 uur.

### Hoe werkt het?

Ga je samen met ons de strijd aan tegen de ziekte van Parkinson? Je kan ons steunen door met ons mee te fietsen en een persoonlijke actiepagina aan te maken. Met deze persoonlijke actiepagina vertel je wat je gaat doen, wanneer je actie plaatsvindt en wat je motivatie is. Met foto's, video's en tekst vertel je je verhaal op je eigen manier.

Als u wat minder sportief bent aangelegd is het natuurlijk ook mogelijk om één van onze deelnemers te sponsoren.

### Actie steunen?

**Minder sportief? Doneer direct of ondersteun één van onze deelnemers**

### Wat wordt met het geld gedaan?

Dit jaar willen we de opbrengsten ten goede laten komen aan een breed gedragen doel, de rol van de parkinsonverpleegkundige. De parkinsonverpleegkundige is gespecialiseerd in de verpleging van mensen met de ziekte van Parkinson. Zij kan personen met parkinson en hun partners begeleiden bij de veelzijdige problemen die mensen met de ziekte van Parkinson kunnen ondervinden. Er zijn helaas nog te weinig parkinsonverpleegkundigen in Nederland om voor alle mensen te zorgen.

### Meer informatie

Meer informatie over het event, inschrijven, aanmaken van een actiepagina en doneren is te vinden op [www.voorparkinson.nl/bike4parkinson](http://www.voorparkinson.nl/bike4parkinson)

Het zou geweldig zijn als er een mooie afvaardiging, fietsend of niet, aanwezig is op 2 september aanstaande! We hopen jullie in groten getale te mogen ontvangen. Graag tot dan!