

## Zorgprofessional – checklist

- Ga na of de patiënt werkt, wat voor werk dit is en hoe de patiënt in het werk staat: wat is het belang van werk voor jouw patiënt?
- Verkrijg inzicht in de relatie tussen de aandoening en het werk:
  - gevolgen van aandoening voor kwaliteit van leven, inclusief het werk en wat de mogelijke gevolgen van de behandeling hierop zijn
  - gevolgen van het werk voor de aandoening
  - mogelijke gevolgen van niet meer kunnen uitvoeren van dit werk door de aandoening en/of behandeling
  - zelfinzicht en omgaan met de aandoening
  - ga ook na of er factoren in het werk zijn die de symptomen (kunnen) verergeren
- Informeer of de patiënt zich ziek heeft gemeld of dat hij/zij dit overweegt. Adviseer in dit geval om zo snel mogelijk contact op te nemen met de bedrijfsarts
- Informeer bij de patiënt of deze contact heeft met bedrijfsarts of andere re-integratiedeskundigen. Wijs op de mogelijkheid dat bedrijfsarts met toestemming van de patiënt contact kan opnemen met specialist/behandelend arts voor afstemming gevolgen van de aandoening en de behandeling voor het werk
- Zorg bij het opstellen van het zorg- en behandelplan dat dit zo weinig mogelijk interfereert met het werk en stimuleer de patiënt om hierover met de bedrijfsarts in gesprek te gaan. Overleg zo nodig zelf met de bedrijfsarts (met toestemming van de patiënt) als er afstemming van werk en behandeling nodig is.
- Bekijk of er bijkomende psychosociale problemen zijn die het werken bemoeilijken. Verwijs waar nodig door naar deskundigen binnen of buiten het ziekenhuis
- Stimuleer dat de patiënt werkt aan zijn conditie en herstel door beweging, sport en een gezonde leefstijl. Bied inzicht in mogelijke programma's of deskundigen die patiënt hierin kunnen ondersteunen (Zie voor meer informatie ook [Fit for Work](#))